



**GÖSTA CUP 2022**

**10 April**

**INBJUDAN**

**PM1**

# Varmt välkomna till Göteborgsgymnasternas föreningstävling Gösta Cup!

En föreningstävling där alla gymnaster i laget ska få chans att tävla. Syftet med tävlingen är att motivera ALLA i er förening att bli delaktiga i ett tävlingsevenemang.

- Nya tränare ska få möjlighet att öva på att fylla i bedömningsunderlag och leda sin trupp igenom en tävling.
- Gymnaster som behöver öva på att tävla, utmanas på tävling eller tävlar för första gången ska få göra det i en trygg miljö.
- Domare, tyckare, tränare och gymnaster ska ges chansen att medverka på schyssta villkor i en glädjande miljö.

Tävlingsklasserna vi erbjuder är Åttan, Sjuan, Sexan och Femman som i sin tur är uppdelade i grencuper: Hopp, Airtrack och Fristående. Laget väljer själv i vilka grenar man vill delta i.

**Tävlingsdatum:** Söndag 10 April 2022

**Plats:** Lundenhallen, Kärralundsgatan 3, 416 56 Göteborg

**PM2:** PM2, scheman och startlistor kommer att skickas ut senast två veckor innan tävlingsstart.

**Kontakt:** [Gostacup@goteborgsgymnasterna.se](mailto:Gostacup@goteborgsgymnasterna.se)

## Anmälan & avgift

Anmälan görs via vår hemsida senast den 10 mars.

Innan ni anmäler ert lag är det viktigt att läsa igenom tävlingsbestämmelserna och se till att ni gör anmälan till den klass som är bäst lämpad för just ert lag.

Anmälningsavgiften är 200kr/lag/gren samt 50kr/gymnast.

Faktura skickas ut på mail till varje förening efter sista anmälningsdag.

Avanmälan kan göras fram till sista anmälningsdag efter detta debiteras föreningen full tävlingsavgift.

## Truppen

Maxantalet gymnaster per trupp är 22 stycken. Inga dispenser ges. Klasserna är öppna för flicklag, pojklag och mixlag där alla tävlar mot alla under samma förutsättningar. Antalet pojkar respektive flickor kan variera inom truppen. Gymnasterna får endast tävla med ett lag i en klass. Tejp för örhängen och skydd/bandage är tillåtet i alla klasser. Inga avdrag ges för nagellack eller till exempel gnugg-tatueringar. Lösa föremål som exempelvis snoddar runt handleden och smycken är inte tillåtet varken på gymnaster eller tränare.

## **Licenser**

I klass Åttan och Sjuan krävs ingen tävlingslicens. Alla gymnaster i klass Sexan och Femman måste ha en giltig tävlingslicens. Ett utdrag från Pensum måste lämnas in vid ackrediteringen. Det är tränarens ansvar att alla gymnaster har giltig tävlingslicens. Kontrollera gärna en extra gång att alla gymnaster är försäkrade i Pensum.

Tränare skall ha giltig passningslicens som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Det är ansvarig tränare som ansvarar för att licensbehörighet finns. Tränarens licensbehörighet ska vid begäran kunna styrkas. På trampett krävs två passare på landningsmattan varav minst en ska ha licens för de övningar som gymnasterna utför.

## **Domare**

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening. Varje domare dömer minst två klasser. I klass Åttan och Sjuan räcker det med anmälan av tyckare. Tyckare kan vara någon som är gymnast, tränare eller på annat sätt insatt i det gymnastiska utförandet. Vi ställer med andra ord inga krav på utbildning eller tidigare domarerfarenhet när det gäller tyckare.

## **Deltagande lag från förening:**

1–3 = 1 domare/tyckare

4–5 = 2 domare/tyckare

6 och fler = 3 domare/tyckare

Anmäld domare/tyckare kommer av arrangören att placeras för bedömning enligt behov, men vi försöker att ta hänsyn till önskemål där det är möjligt.

Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr per lag och får tävla i mån av plats. En avgift på 2000 kr faktureras även om anmäld domare inte kommer till sitt domarpass.

## **Bedömning och prisutdelning**

I klass Åttan och Sjuan:

Ingen poängbedömning, endast utlåtande från domare. Alla deltagande lag får medalj och uppmärksammas i högtalare med positivt utlåtande från domarna. Här har vi ingen rangordning. Utlåtande mailas även ut efter genomförd tävling.

I klass Sexan och Femman:

En 1:a, en 2:a och en 3:a utses och tilldelas medaljer. Det lag som fått högst slutpoäng sammanlagt i alla tre grenar utses till totalsegrare och tilldelas en pokal.

## **Tävlingsbestämmelser**

Se dokument "Tävlingsbestämmelser Gösta Cup 2022"

## **Musik**

Vi tillhandahåller musik för alla lag i hopp och airtrack. Varje trupp skickar in sin fristående-musik som MP3/MP4-fil till [Gostacup@goteborgsgymnasterna.se](mailto:Gostacup@goteborgsgymnasterna.se). Märk filen med förening, lagnamn och klass. Musiken skall vara oss tillhanda senast 3 april. Fristående-musiken måste vara instrumental i samtliga klasser.

## **Kontakt**

Vid frågor hör av er i första hand till: [Gostacup@goteborgsgymnasterna.se](mailto:Gostacup@goteborgsgymnasterna.se)

## **Tävlingsansvariga**

Sofia Säljö

Verksamhetsansvarig, GF Göteborgsgymnasterna

[kansli@goteborgsgymnasterna.se](mailto:kansli@goteborgsgymnasterna.se)

Felicia Cederström

Huvudtränare, GF Göteborgsgymnasterna

[Huvudtranare@goteborgsgymnasterna.se](mailto:Huvudtranare@goteborgsgymnasterna.se)

Ni hittar anmälan, tävlingsbestämmelser och tillhörande dokument på vår hemsida: <https://goteborgsgymnasterna.se/Gosta-cup/>

# **Varmt välkomna till Gösta Cup 2022!**

