



# Verksamhetsberättelse 2021

## GF Göteborgsgymnasterna

---

Styrelsen för GF Göteborgsgymnasterna får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2021-01-01 till 2021-12-31.

### 1. Styrelsen

Ordförande	Linda Engström Condon
Vice Ordförande	Amanda Ebanks
Kassör	Pauline Blomqvist
Sekreterare	Tommi Salo
Ledamot	Anna Thunes
Suppleant	Elaine Limè
Suppleant/Ledamot	Anders Hall
Revisor	Lina Lövgren
Revisor	Julia Hafström

Föreningens styrelse har haft 12 stycken protokollförda styrelsemöten samt en styrelsedag den 6 januari 2021 samt 9 maj 2021. Utöver det har styrelsen haft diskussioner samt beslutsfattande tillfällen online.

Anna Thunes lämnade styrelsen i september 2021 av personliga skäl. Anders Hall trädde då in som ledamot i Anna Thunes ställe.



## 2. Medlemskap

- Gymnastikförbundet via Gymnastikförbundet Väst
- Göteborgs Alliansen II
- VSIF:s Bingo Allians
- Föreningsrådet Örgryte, Härlanda
- Fremia (fd IDEA, arbetsgivarförbundet för ideella föreningar)

## 3. Representation/nätverk

### 3.1. Möten

Vid 2021 års möten i Örgryte Härlandas föreningsråd medverkade en representant från styrelsen.

## 4. Arrangemang

### 4.1. Gösta cup

Gösta Cup är en tävling som föreningen arrangerar under våren varje år. Tävlingen har i syfte förbereda gymnaster, tränare och blivande domare för tävlingsarrangemanget. Det är i sin tur en tävling som ska utmana och bidra till glädje och gemenskap inom regionens föreningar. Tävlingen erbjuder tyckarbedömning och domarbedömning. På grund av restriktioner kring Covid-19 fick vi dessvärre ställa in tävlingen under året 2021.

### 4.2. Tränaravslutning

Vårterminen brukar avslutas med en för alla tränare gemensam avslutning. Men på grund av restriktioner kring Covid-19 fick vi under våren 2021 dessvärre ställa in denna.

Efter höstterminen fick alla tränare en biocheck utskickad via email, som tack för en god tränarinsats.



### **4.3. Kickoff**

Höstens termin startade upp med en information- och diskussionsträff för alla tränare den 22 augusti 2021. På grund av restriktioner kring Covid-19 fick vi dela upp denna träff på flera tillfällen istället för att ha en gemensam träff med alla tränare. Alla tillfällen ägde rum i Lundenhallen.

### **4.4. Julapan**

Som avslutning av höstterminen arrangerar föreningen varje år Julapan. Julapan är en föreningsuppvisning där alla föreningens grupper får visa upp vad de har tränat på under terminen. På grund av restriktioner kring Covid-19 fick vi under året 2021 dessvärre ställa in Julapan.

### **4.5. Läger**

Föreningen har en ständigt ökande kö och vi arbetar aktivt med att försöka minska kötiden. Under året 2021 arrangerade vi läger för personer i kön under vår och sommar. Det arrangerades inget läger under höstlovet då det saknades personal för att genomföra arrangemanget.

## **5. Tävlingar**

På grund av restriktioner kring Covid-19 blev de flesta truppgymnastiktävlingarna under året 2021 inställda men under hösten kunde vi delta på några tävlingar. Vår äldsta tävlingsgrupp Lila23 tävlade Rikstrea. Där kom vi på tionde plats i kvalet mot ett 30-tal andra tävlande lag från hela landet, vilket gjorde att de gick vidare till final. I finalen höjde de sina poäng och gjorde en väldigt fin prestation som föreningen är stolt över!

Tre andra lag från föreningen ställde upp i Varbergscupen under hösten. Där knep vi totalt fyra silvermedaljer.



## 6. Anställning

Under året 2021 har Charlotta Nordell slutat som Verksamhetsutvecklare (oktober 2021) och Blerta Ferati har slutat som Huvudtränare (juli 2021). Felicia Cederström anställdes i oktober 2021 som Huvudtränare, och Sofia Säljö i december 2021 som Verksamhetsansvarig. Styrelsen har under 2021 tagit fram en Personalpolicy åt föreningen.

## 7. Redovisningsbyrå

Bokföring och årsbokslut sköts fortfarande av Lindome Lön och Redovisningsbyrå. Anledningen till det är tätare uppföljning och rapportering av det ekonomiska resultatet, på grund av osäkerhet kopplat till pågående pandemi.

## 8. Tränare

Sammanlagt under året 2021 har föreningen haft 102 stycken tränare, jämfört med 93 st under år 2020. Föreningens Huvudtränare, Felicia, har tagit fram en ny policy för tränare. Föreningens tränare erbjuds kostnadsfria utbildningar och under år 2021 har följande antal tränare gått utbildning inom respektive redskap och nivå:

- Gymnastikens baskurs: 22 st
- Truppgymnastik basic: 2 st
- Truppgymnastik A: 11 st
- Trampett steg 1: 5 st
- Trampett steg 2: 1 st
- Tumbling steg 1: 6 st
- Tumbling steg 2: 2 st
- Fristående steg 1: 13 st
- Gymnastikens ledarskap: 26 st
- Biomekanik: 8 st
- Styrka, rörlighet och fysiologi: 23 st
- Åldersanpassad träning för barn och unga: 31 st
- Barngymnasik – leka och lära: 1 st
- Idrottspsykologi: 2 st
- Planering och periodisering: 3 st
- Redskap B: 1 st
- SISU Suicide Zero: 1 st
- Åldersanpassad träning för vuxna: 2 st



## 9. Grupper och medlemmar

Under året 2021 har vi haft 616 stycken medlemmar, jämfört med 668 medlemmar år 2020. Föreningen valde också att ta över grupper från Pixbo Gymnastikförening.

Precis som förra året har vi under året 2021 valt att skapa våra grupper utifrån Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Gruppindelning styrs av ålder och intresse i större utsträckning än kompetens och kön. På grund av pandemin gavs medlemmar möjlighet att pausa sitt medlemskap under vårterminen.

Under året 2021 valdes Sanna Bergström in som Hedersmedlem i föreningen.

## 10. Lokaler

Vi bedriver stora delar av vår verksamhet i vår truppgymnastikanpassade specialhall, Lundenhallen. Utöver Lundenhallen bedriver vi även verksamhet i skolidrottshallar i närområdet.

## 11. Redskap/material

Under 2021 har vi fortsatt investerat och utrustat Lundenhallen samt övriga hallar med redskap för att kunna bedriva fullgod verksamhet. Vi har också konsoliderat vårt redskapsbestånd och sålt en del äldre utrustning till föreningens förmån.

## 12. Övrigt

Föreningen etablerade under hösten 2021 en ny hemsida samt en ny grafisk profil. Detta är ett led i att stärka föreningens position och etablera tydligare och mer effektiv kommunikation med både medlemmar och allmänheten. Föreningen har också introducerat Slack som ett kommunikationsverktyg för styrelse, kansli och tränare.

Styrelsen har etablerat nya emailadresser för att underlätta kommunikation och även överlämningar mellan gamla och nya styrelsemedlemmar.



## 13. Slutord

Vi i styrelsen vill härmed tacka alla föreningens medlemmar för året 2021. Det har varit ett omtumlande år, bland annat på grund av pandemin och även på grund av stora förändringar bland föreningens anställda. Styrelsen har jobbat hårt under årets gång för att stabilisera föreningen och skapa förutsättningar för att förbättra och utöka vår verksamhet.

Nu hoppas vi att vi tillsammans kan skapa ytterligare ett inspirerande gymnastikår där god kamratanda och gymnastikglädje råder. Vi är glada och stolta över vår fantastiska förening!

Göteborg den 4 mars 2022

**Linda Engström Condon**

Ordförande GF Göteborgsgymnasterna