



**GÖSTA CUP 2023**  
**1-2 april**

**INBJUDAN/PM1**



# **GF Göteborgsgymnasterna hälsar er varmt välkomna till Gösta Cup 2023!**

En föreningstävling där alla gymnaster i laget ska få chans att tävla. Nya tränare ska få möjlighet att öva på att fylla i bedömningsunderlag och leda sin trupp igenom en tävling. Gymnaster som behöver öva på att tävla, utmanas på tävling eller tävlar för första gången ska få göra det i en trygg miljö.

**Tävlingsdatum:** 1-2 april

**Tävlingshall:** Lundenhallen, Kärralundsgatan 3, 416 56 Göteborg

## **Kontakt**

Anmälan, information & alla dokument hittar ni på vår hemsida  
<https://goteborgsgymnasterna.se/gosta-cup/>

## **Tävlingsansvarig**

Felicia Cederström

Gostacup@goteborgsgymnasterna.se

+46 79 310 19 19

## **Tävlingsklasser**

Tävlingsklasserna vi erbjuder är Nian, Åttan, Sjuan yngre, Sjuan äldre & Sexan.  
Se tävlingsbestämmelser för mer info.

Bedömning efter: Svenska gymnastikförbundets bedömningsreglemente Nivå 6-9 Version 2.0 januari 2023

Klasserna är uppdelade i grenar: Hopp, Airtrack och Fristående. Laget väljer själv i vilka grenar man vill delta i.

## **Anmälan & avgift**

Anmälan görs via vår hemsida senast den 1 mars 2023.

Innan ni anmäler ert lag är det viktigt att läsa igenom tävlingsbestämmelserna och se till att ni gör anmälan till den klass som är bäst lämpad för just ert lag.

Anmälningsavgiften är 200kr/lag/gren samt 50kr/gymnast.

Faktura skickas ut på mail till varje förening efter sista anmälningsdag. Avanmälan kan göras fram till sista anmälningsdag efter detta debiteras föreningen full tävlingsavgift.

## Truppen

Maxantalet gymnaster per trupp är 22 stycken, 6-22 gymnaster tillåtna per varv. Klasserna är öppna för flicklag, pojklag och mixlag där alla tävlar mot alla under samma förutsättningar. Antalet pojkar respektive flickor kan variera inom truppen. Gymnasterna får endast tävla med ett lag i en klass.

## Domare

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening. Varje domare dömer minst två klasser. I klass Nian räcker det med anmälan av tyckare. Tyckare kan vara någon som är gymnast, tränare eller på annat sätt insatt i det gymnastiska utförandet. Vi ställer med andra ord inga krav på utbildning eller tidigare domarerfarenhet när det gäller tyckare.

### Deltagande lag från förening:

1–3 = 1 domare/tyckare

4–5 = 2 domare/tyckare

6 och fler = 3 domare/tyckare

Anmäld domare/tyckare kommer av arrangören att placeras för bedömning enligt behov, men vi försöker att ta hänsyn till önskemål där det är möjligt. Förening utan rätt antal domare debiteras en avgift på 2000 kr per förening och lagen får tävla i mån av plats. En avgift på 2000 kr faktureras även om anmäld domare inte kommer till sitt domarpass.

## Prisutdelning

Prisutdelning enligt Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat & cermonier

### Klass Nian (nivå 9)

Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster. Ledarna får feedback från domarna i samband med prisutdelningen.

### Klass Åttan & Sjuan yngre (nivå 8,7)

Ingen resultatredovisning sker i hallen eller på prisutdelning. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster. Resultatlista skicka till ledarna efter avslutad tävling.

### Klass Sjuan äldre & Sexan (nivå 7,6)

En 1:a, en 2:a och en 3:a utses och tilldelas medaljer. Resterande lag blir 4:or.

Det lag som fått högst slutpoäng sammanlagt i alla tre grenar utses till totalsegrare och tilldelas en pokal. Resultatlista skicka till ledarna efter avslutad tävling.

## PM2

Skickas ut senast två veckor innan tävling

## Redskap

Redskapsuppställningar enligt Redskapsreglemente Nivå 6-9

Observera att Airfloor/luftgolv används istället för tumblinggolv för samtliga klasser.

Mer specifik information om vilka redskap som finns på tävlingen kommer i PM2.

Uppvärmningshall finns.

## Övrigt

Vid många anmälningar delar vi upp klasserna i pooler, där varje pool är en tävling, detta för att gymnasterna inte ska behöva ha en tävling som blir för lång. Vi försöker dela in poolerna efter ålder/erfarenhet, var tydliga i anmälan under ålder/erfarenhet. Vilken dag respektive klass tävlar avgörs efter att anmälningstiden har gått ut.

En entréavgift för besökare kommer att tas ut. Vi kommer att ha en kiosk där vi säljer bl.a korb med bröd, kaffe, dricka, frukt, bullar och godis. Vi tar bara Swish.

## Vid frågor hör av er i första hand till:

Gostacup@goteborgsgymnasterna.se

## Ni hittar anmälan, tävlingsbestämmelser och tillhörande dokument på vår hemsida:

<https://goteborgsgymnasterna.se/gosta-cup/>

