



Verksamhetsberättelse 2022

GF Göteborgsgymnasterna

Styrelsen för GF Göteborgsgymnasterna får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2022-01-01 till 2022-12-31.

1. Styrelsen

Ordförande	Linda Engström Condon
Vice Ordförande	Johanna Lindbom
Kassör	Pauline Blomqvist
Sekreterare	Tommi Salo
Ledamot	Mohammad Alzouabi
Suppleant	Elaine Limé
Revisor	Lina Lövgren
Revisors suppleant	Klas Tollbo

Föreningens styrelse har haft 9 stycken protokollförda styrelsemöten samt ett par styrelsedagar. Utöver det har styrelsen haft löpande diskussioner samt beslutsfattande tillfällen online.



2. Medlemskap

- Gymnastikförbundet via Gymnastikförbundet Väst
- Göteborgs Alliansen II
- VSIF:s Bingo Allians
- Föreningsrådet Örgryte, Härlanda
- Fremia (fd IDEA, arbetsgivarförbundet för ideella föreningar)

3. Representation/nätverk

Brukarråd Lundenhallen, samverkansträffar RF-SISU och lokala nätverksträffar hos socialförvaltningen (föreningsstöd). Samverkan med Gymnastikförbundet Väst.

4. Arrangemang

4.1. Gösta cup

Gösta Cup är en tävling som föreningen arrangerar under våren varje år. Tävlingen har i syfte förbereda gymnaster, tränare och blivande domare för tävlingsarrangemanget. Det är i sin tur en tävling som ska utmana och bidra till glädje och gemenskap inom regionens föreningar. Tävlingen erbjuder tyckarbedömning och domarbedömning. Vi genomförde Gösta Cup den 10 april. Det var 37 lag som deltog varav 14 st var från Gf Göteborgsgymnasterna.

4.2. Kickoff och internutbildningar

Vårens kick off fick bli digital eftersom det fortfarande var så att vi på grund av covid-pandemin inte kunde träffas i större grupper. Inför höstterminen kunde vi äntligen ha en stor kick off och vi bjöd in alla tränare till en heldag med utbildningar och kick off i Allégården. Det var 75 tränare som deltog. Under dagen fanns det olika programpunkter, workshops och föreläsningar. Dagen avslutades med mat och bowling.



4.3. Julapan

Som avslutning av höstterminen arrangerar föreningen varje år Julapan. Julapan är en föreningsuppvisning där alla föreningens grupper får visa upp vad de har tränat på under terminen. Vi genomförde Julapan den 11 december. Vi fick dela upp alla grupper i två föreställningar för att publiken skulle rymmas på läktaren.

4.4. Läger

Under 2022 genomförde vi läger på alla lov. Till våra läger bjuder vi även in de barn som står på kö för att få börja träna hos oss. Vi hade läger v 7 och 15 under vårterminen. Under sommaren hade vi sommarläger v 25-32 (förutom v 30) och under hösten hade vi läger på novemberlovet v 44.

5. Tävlingar

Föreningens tävlingsgrupper har under året ställt upp i flertal regionala föreningstävlingar och även i föreningens tävlingsarrangemang Gösta Cup. Våra två äldsta tävlingsgrupper har även ställt upp i nationella rikstävlingar. Under hösten ställde Röd 12 upp i Riksfemman i Ystad mot ett 30-tal andra lag från hela landet, de gjorde en fin tävlingsprestation men knep tyvärr ingen finalplats. Lila 23 ställde upp i Rikstreaan som arrangerades i Borås där de tog en finalplats med fina poäng. Vi har sett fina resultat från flertalet grupper under 2022, gymnaster och tränare har upplevt mycket glädje kring tävlingsmomenten!

6. Anställningar

Felicia Cederström anställdes i oktober 2021 som Huvudtränare och har fortsatt sin anställning hela 2022. Sofia Säljö anställdes i december 2021 som Verksamhetsansvarig och har fortsatt sin anställning hela 2022. Elin Amb anställdes i maj 2022 för att ansvara för våra sommarläger. Efter sommaren anställdes Elin istället som Teknik- och fystränare och har jobbat 50 % under resten av 2022.



7. Redovisningsbyrå

Bokföring och årsbokslut har skötts av Lindome Lön och Redovisningsbyrå. I slutet av 2022 sades avtalet upp då styrelsen beslutade att byta till en annan redovisningsbyrå.

8. Tränare

Sammanlagt under året 2022 har föreningen haft 169 stycken tränare, jämfört med 102 st under år 2021. Föreningens tränare erbjuds kostnadsfria utbildningar och under år 2022 har följande antal tränare gått utbildning inom respektive redskap och nivå:

- Gymnastikens baskurs: 14 st
- Truppgymnastik A: 11 st
- Truppgymnastik B: 14 st
- Truppgymnastik C: 5 st
- Truppgymnastik D: 2 st
- Fristående B: 2 st
- Gymnastikens ledarskap: 4 st
- Biomekanik: 3 st
- Styrka, rörlighet och fysiologi: 4 st
- Åldersanpassad träning för barn och unga: 11 st
- Planering och periodisering: 1 st
- Styrketräning för barn och unga: 3 st
- Trampolin som hjälpredskap: 1 st
- Truppgymnastik steg 1 - regionsdomare: 1 st

9. Grupper och medlemmar

Under året 2022 har vi haft 1147 stycken medlemmar, jämfört med 616 medlemmar år 2021. Precis som tidigare skapar vi våra grupper utifrån Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Gruppindelning styrs av ålder och intresse i större utsträckning än kompetens och kön.

Under året 2022 valdes Pauline Blomqvist och Torbjörn Andersson in som Hedersmedlemmar i föreningen.



10. Lokaler

Vi bedriver ungefär hälften av vår verksamhet i vår truppgymnastikanpassade hall, Lundenhallen. Utöver Lundenhallen bedriver vi även verksamhet i skolidrottshallar i östra Göteborg (Lunden, Kålltorp, Björkekärr, Fjällbo och Kortedala).

11. Redskap/material

Under 2022 har vi fortsatt investerat och utrustat Lundenhallen samt övriga hallar med redskap för att kunna bedriva fullgod verksamhet. Det största inköpet har varit en trampett.

12. Övrigt

Föreningen har jobbat vidare med att utöka kommunikationen via hemsida och sociala medier. Detta är ett led i att stärka föreningens position och etablera tydligare och mer effektiv kommunikation med både medlemmar och allmänheten.

13. Styrelsens slutord

Vi i styrelsen vill härmed tacka alla våra fantastiska medlemmar för året 2022. Vi har haft ett spännande år där vi äntligen har kunnat genomföra Gösta Cup och Julapan igen. Vi har fått en till anställd till föreningen och växt och blivit många fler tränare och gymnaster. Vi är stolta och glada över vår förening och vår förhoppning är att vi tillsammans kan skapa ytterligare ett inspirerande gymnastikår där god kamratanda och gymnastikglädje råder.

