

Rondater, volter och gemenskap i Lundenhallen under lovet!

Under höstlovet är det full fart i Lundenhallen. Då arrangerar Göteborgsgymnasterna sitt årliga höstlovsläger och hallen fylls av glada barn.

Deltagarna är barn som är 8-13 år och det är både mer erfarna gymnaster och nybörjare som får prova på gymnastik för första gången. Tränarna på lägret är ungdomar som själva är gymnaster i föreningen. Många av dem har själva gått på läger på loven när de var yngre och vill därför ge samma möjlighet till andra barn nu.

- Det finns något för alla nivåer. Våra tränare är duktiga på att anpassa stationer och övningar så att alla får chansen att träna på sin nivå och lära sig något nytt, säger Felicia Cederström som är föreningens huvudtränare för tränings- och tävlingsgrupper.

På föreningens läger kommer deltagare från olika grupper och från olika stadsdelar vilket gör att barnen lär känna nya kompisar som de annars inte skulle träffa.

- Vi tror att det är bra att ha aktiviteter där barn från olika delar av stan får träffas. Både för vår föreningsgemenskap men också för samhället i stort, säger Felicia Cederström.

Göteborgsgymnasterna har växt mycket under de senaste åren och är nu en av kommunens största truppgymnastikföreningar med 1700 medlemmar. Föreningen finns i östra delen av staden från Örgryte/Kålltorp och ända ut till Bergsjön och Lövgärdet. Göteborgsgymnasterna har en tydlig profil kring inkludering och vill vara en gymnasikförening för alla. De har grupper för alla åldrar, från ca 2 år och till pensionärer, och grupper på olika nivåer från träning till tävling. Den här terminen har även paragymnastikverksamheten växt från en grupp till två.

Presskontakt

kansli@goteborgsgymnasterna.se

079 347 37 08

