

Vill du bidra till att öka kunskapen om urininkontinens bland idrottsutövare och hur besvären påverkar idrottsprestationen?

Frida Uddman heter jag och är student vid Örebro Universitet. Jag skriver denna termin min kandidatuppsats i idrottsvetenskap som syftar till att undersöka om urininkontinens förekommer hos idrottare, och i vilken grad besvären påverkar idrottsprestationen. Resultatet av enkätstudien är viktig och kan belysa behovet av att förebygga urininkontinens hos idrottare.

Deltagarkriterier

För att delta i enkätstudien ska du vara mellan 15–40 år, bosatt i Sverige och aktiv idrottsutövare inom minst en av följande idrotter: trupp gymnastik, rytmisk gymnastik, artistisk gymnastik, cheerleading, handboll, innebandy, ishockey, simning, volleyboll, fotboll, basket eller friidrott.

Enkäten erbjuds på svenska och engelska, tar 5–10 minuter att slutföra och kan besvaras mellan 16/11–3/12 2023. Enkäten hittar du via nedan länk eller genom att skanna QR-koden.

Länk till enkät: <https://sunet.artologik.net/oru/Survey/6590>



Tack på förhand för din medverkan!