



GÖSTA CUP 2024
13-14 april

INBJUDAN/PM1



GF Göteborgsgymnasterna hälsar er varmt välkomna till Gösta Cup 2024!

En föreningstävling där alla gymnaster i laget ska få chans att tävla. Nya tränare ska få möjlighet att öva på att fylla i bedömningsunderlag och leda sin trupp igenom en tävling. Gymnaster som behöver öva på att tävla, utmanas på tävling eller tävlar för första gången ska få göra det i en trygg miljö.

Tävlingsdatum: 13-14 april

Tävlingshall: Lundenhallen, Kärralundsgatan 3, 416 56 Göteborg

Kontakt

Anmälan, information & alla dokument hittar ni på vår hemsida

<https://goteborgsgymnasterna.se/gosta-cup/>

Tävlingsansvarig

Felicia Cederström

Gostacup@goteborgsgymnasterna.se

+46 79 310 19 19

Tävlingsklasser

Tävlingsklasserna vi erbjuder är 9-4. Klasserna är uppdelade i grencuper: Trampett, Airfloor/tumbling och Fristående. Laget väljer själv i vilka grenar man vill delta i.

I klass 6-4 utses även en totalsegrare.

Nivå 9-7 utförs på airfloor

Nivå 6-4 utförs på tumblinggolv

Tävlingsbestämmelser hittar ni på vår förenings hemsida. De läses tillsammans med Svenska Gymnastikförbundets bedömningsreglementens senaste versioner.

Vilken dag respektive klass tävlar avgörs efter att anmälningstiden har gått ut.

Anmälan & avgift

Anmälan görs via vår hemsida senast den 3 mars 2024.

Innan ni anmäler ert lag är det viktigt att läsa igenom tävlingsbestämmelserna och se till att ni gör anmälan till den klass som är bäst lämpad för just ert lag.

Anmälningsavgiften är 200kr/lag/gren samt 50kr/gymnast.

Faktura skickas ut på mail till varje förening efter sista anmälningsdag. Avansanmälan kan göras fram till sista anmälningsdag. Efter detta debiteras föreningen full tävlingsavgift.

Truppen

Maxantalet gymnaster per trupp är 25 stycken, 6-25 gymnaster tillåtna per varv. Klasserna är öppna för flicklag, pojklag och mixlag där alla tävlar mot alla under samma förutsättningar. Antalet pojkar respektive flickor kan variera inom truppen.

Prisutdelning

Prisutdelning enligt Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat & cermonier

Klass Nian (nivå 9)

Ingen resultatredovisning sker i hallen, under prisutdelning eller på internet. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster. Ledarna får feedback från domarna i samband med prisutdelningen.

Klass Åttan & Sjuan (nivå 8,7)

Ingen resultatredovisning sker i hallen eller under prisutdelning. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster. Resultatlista skickas till ledarna efter avslutad tävling.

Klass Sexan, Femman & Fyran (nivå 6,5,4)

En 1:a, en 2:a och en 3:a utses och tilldelas medaljer. Resterande lag blir 4:or. Det lag som fått högst slutpoäng sammanlagt i alla tre grenar utses till totalsegrare och tilldelas en pokal. Resultatlista skickas till ledarna efter avslutad tävling.

Domare

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening. Varje domare dömer minst två klasser. I klass Nian räcker det med anmälan av tyckare. Tyckare kan vara någon som är gymnast, tränare eller på annat sätt insatt i det gymnastiska utförandet. Vi ställer med andra ord inga krav på utbildning eller tidigare domarerfarenhet när det gäller tyckare.

Deltagande lag från förening:

1-3 = 1 domare/tyckare

4-5 = 2 domare/tyckare

6 och fler = 3 domare/tyckare

Anmäld domare/tyckare kommer av arrangören att placeras för bedömning enligt behov, men vi försöker att ta hänsyn till önskemål där det är möjligt. Förening utan rätt antal domare debiteras en avgift på 2000 kr per förening och lagen får tävla i mån av plats. En avgift på 2000 kr faktureras även om anmäld domare inte kommer till sitt domarpass (undantag vid sjukdom).

PM2

Skickas ut senast två veckor innan tävling.

Redskap

Nivå 7-9:

Airtrack + 4 ansatsklossar

Station från höjd – 2 ansatsklossar läggs upp i slutet på airtracken

Station handstående fall (endast nivå 8-9)

32 fjädrar Eurogym trampett

32 fjädrar Dorado trampett

Mjuk "skoltrampett"

Mattberg 90-120 cm (nivå 8-9) eller 120 cm (Sjuan)

Förhöjd ansats till trampett – 4 ansatsklossar

Hoppbord Eurogym

Mjukt hoppbord LEG

Plint 6 eller 7 delar

Landningsbädd "Happy landing" som tillval

Nivå 4-6:

Tumbling + 8 ansatsklossar

32 fjädrar Eurogym trampett

32 fjädrar Dorado trampett

36 fjädrar Dorado trampett

40 fjädrar Eurogym trampett

Ansatsmatta

Hoppbord Eurogym

Landningsbädd "Happy landing" som tillval

För besökare

En entréavgift för besökare kommer att tas ut. Vi kommer att ha en kiosk där vi säljer bl.a korv med bröd, kaffe, dricka, frukt, bullar och godis. Vi tar endast Swish.

Välkomna!

<https://goteborgsgymnasterna.se/gosta-cup>

