



Verksamhetsberättelse 2023

GF Göteborgsgymnasterna

GF Göteborgsgymnasternas verksamhetsberättelse för verksamhetsåret
2023-01-01 till 2023-12-31.

Styrelsen

Den nya styrelsen valdes på årsmötet den 27 mars och har sedan dess haft följande sammansättning:

Ordförande	Johanna Lindbom
Vice Ordförande	Mohammad Alzouabi
Kassör	Pauline Blomqvist
Sekreterare	Åsa Åkesson
Ledamot	Delila Secerovic
Suppleant	Elaine Limé

Revisor Lina Lövgren

Föreningens styrelse har protokollförda styrelsemöten en gång/månad som standard samt ett par utvecklingsdagar tillsammans med kansliet varje år. Möten sker som regel på vårt kansli men ibland sker möten även digitalt. Mellan mötena har styrelsen löpande diskussioner samt beslutsfattande tillfällen via Slack.

Kansliet

Felicia Cederström, huvudtränare, 100 %
Sofia Säljö, verksamhetschef, 100 % (85 % jan-feb)
Elin Amb, Teknik- och fystränare 50 %, föreningskonsulent 50 % aug-dec
Amanda Ebanks, huvudtränare, 100 % (50 % mars-augusti)
Thea Björklund, tränare, 65 % från augusti



Samverkan & engagemang

Som förening vill vi vara aktiv i samverkan med andra föreningar, kommunen och andra aktörer. Vi deltar på brukarråd i Lundenhallen tillsammans med IOFF och har löpande kontakt med IOFF angående lokaler och event.

Vi deltar på de samverkansträffar som RF-SISU arrangerar där vi både träffar andra idrottsföreningar och träffar personal från RF-SISU. Vi har god kontakt med socialförvaltningen (föreningsstöd) både i centrum och nordost och deltar på deras lokala nätverksträffar. Socialförvaltningen arrangerar också tillfällen då föreningar har möjlighet att vara med och tycka till om olika saker eller träffa politiker.

Vi har deltagit på Street Games och Open court i Bergsjön och Lövgärdet (som arrangeras av RF-SISU för barn i utsatta områden).

Vi har löpande samverkan med Gymnastikförbundet Väst och andra gymnastikföreningar. Vi har gått med i Idrottsklivet tillsammans med Svenska gymnastikförbundet.

Vi har nära kontakt med den anpassade grundskolan som ligger granne med oss i Gamla Lundensskolan. Vi har också fortsatt haft "prova på" för anpassade grundskolor samt anpassade gymnasieskolor från hela staden.

Vi har även detta år deltagit på idrottsskolan med Parasportförbundet. Denna gång kom de till vår hall och hade sin avslutning för terminen med oss.

Under 2023 startade vi igång flera grupper i två av Göteborgs särskilt utsatta områden. Vi började med två grupper i Lövgärdet under vårterminen och under höstterminen utökade vi till fyra i Lövgärdet och ytterligare tre grupper i Bergsjön. Vi har fått bidrag från Svenska gymnastikförbundet och Socialförvaltningen nordost för att kunna ha denna verksamhet.



Arrangemang

Gösta cup

Gösta Cup är en tävling som föreningen arrangerar under våren varje år. Tävlingen har i syfte att förbereda gymnaster, tränare och blivande domare för tävlingsarrangemanget. Det är i sin tur en tävling som ska utmana och bidra till glädje och gemenskap inom regionens föreningar. Tävlingen erbjuder tyckarbedömning och domarbedömning. Vi genomförde Gösta Cup den 1-2 april. Det var 34 lag som deltog varav 10 st var från GF Göteborgsgymnasterna.

Julapan

Som avslutning av höstterminen arrangerar föreningen varje år Julapan. Julapan är en föreningsuppvisning där alla föreningens grupper får visa upp vad de har tränat på under terminen. Vi genomförde Julapan den 17 december. Vi fick dela upp alla grupper i två föreställningar för att publiken skulle rymmas på läktaren. Vi var i den nya sporthallen i Kviberg.

Läger

Under 2023 genomförde vi läger på alla lov. Till våra läger bjuder vi även in de barn som inte redan tränar hos oss. Under sommaren hade vi sommarläger v 25-32 (förutom v 30). Under hösten började vi med att dela upp dagarna så att vi kan få plats med två olika grupper under dagen.

Westpride

I början på året var vi och träffade Westpride då alla idrottsföreningar blivit inbjudna att delta på Westpride, för en inkluderande idrottsrörelse. Vi planerade att arrangera en uppvisning som en del av Westpride men då vi hade för få anmälda så fick vi tyvärr ställa in det. Men vi deltog på Prideparaden tillsammans med RF-SISU och kommer att göra det även fortsättningsvis. Vi planerar att genomföra uppvisningen 2024 istället.

Barnens dag 6 maj

Syftet med Barnens Dag är att skapa en rolig och inspirerande dag för alla barn samt locka till besök i Göteborgs innerstad. Evenemanget arrangeras av Innerstaden Göteborg tillsammans med Sverige för UNHCR. Vi deltog hela dagen med "prova på" gymnastik i Nordstan. Det var väldigt uppskattat och mycket barn som ville vara med.



Tränare

Sammanlagt under året 2023 har föreningen haft 258 stycken tränare, jämfört med 169 st under år 2022. Föreningen står för utbildningar hos Svenska gymnastikförbundet för de tränare som behöver vidareutbilda sig. Under 2023 har våra tränare gått 101 utbildningar hos Svenska gymnastikförbundet.

Våren 2023 började vi med att dela upp tränarna och genomföra mindre kick offer/utbildningar som är mer anpassade efter nivån på gymnasterna som de tränar. Så vi gjorde olika utbildningar för gula, gröna/blå, röda/lila. Inför höstterminen gjorde vi ett liknande upplägg. Vi har också haft flera egna utbildningar under året utifrån de behov som funnits.

Vi har mål att alla grupper ska ha tränare med rätt utbildning för den nivån som de är tränare för. Alla grupper ska ha minst en tränare som har utbildning:

Lila = Trupp D

Röd = Trupp C

Blå = Trupp B

Grön = Trupp A

Gul = Grundtränare (Internutbildning)

Grupper och medlemmar

Under året 2023 har vi haft 1753 medlemmar, jämfört med 1147 medlemmar 2022 och 70 grupper jämför med 43 stycken 2022.

Vi skapar våra grupper utifrån Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. De nya grupperna är framförallt många fler gula grupper tack vare att vi har en huvudtränare för våra gula grupper/barn gymnastiken. Vi har också startat en till para-grupp och en seniorgrupp för 65+. Vi har också kunnat starta fler tävlingsgrupper på alla våra nuvarande nivåer, flera blåa, en röd och en lila.

Vi har tagit fram tydliga trivselregler för alla grupper och en värdegrund som alla grupper ska jobba utifrån. Vi har tagit fram ett nytt aktivitetsbidrag för att våra grupper ska kunna jobba mer med gemenskapen och sammanhållningen. Det riktar sig främst till de grupper med lite äldre gymnaster.



Lokaler & redskap

Vi bedriver ungefär hälften av vår verksamhet i vår truppgymnastikanpassade hall i Lundenhallen. Utöver detta bedriver vi även verksamhet i skolidrottshallar i östra Göteborg. Från Lunden/Kålltorp/Björkekärr och ut till Gamlestaden/Kviberg/Kortedala. Vi har också startat upp verksamhet i två av Göteborgs särskilt utsatta områden (Bergsjön och Lövgärdet).

I slutet av höstterminen fick vi besked att vi fick ta över en del av Energos tider i Landala Sporthall vilket ger oss möjlighet att äntligen ha en hall som fungerar för fristående. Den hallen är tillräckligt stor och det finns också ett förråd så att vi kan köpa in mattvåder dit för de äldre lagen som tävlar på mattvåd.

I mars flyttade vi in i vårt nya kansli på Prästgårdsängen 23. Det är 125 kvm stort och rymmer arbetsplatser för kanslipersonalen samt förvaring för dräkter och andra saker. Vi har också ett mötesrum där vi kan ha möten med tränare och även utbildningar.

Under 2023 har vi fortsatt investerat och utrustat Lundenhallen samt övriga hallar med redskap för att kunna bedriva fullgod verksamhet. Framförallt har vi köpt trampetter och voltkuddar till de skolidrottshallar där vi har gröna gymnaster. I slutet av 2023 gjorde kommunen en genomgång av alla redskap i Lundenhallen, med hjälp av Unisport, och de kommer att laga groparna, trampetter, krashmattor, stora kilen och trampetter mm.

Redovisningsbyrå

I slutet av 2022 sades avtalet upp på vår tidigare redovisningsbyrå och vi bytte till Ludvig & co. Löpande bokföring görs internt men de hjälper oss med löner, att rapportera arvoden till Skatteverket och bokslut mm.



Tävlingar

Föreningens alla tävlingsgrupper har under året ställt upp i flertal föreningstävlingar i region väst och i föreningens tävlingsarrangemang Gösta Cup. Våra äldsta tävlingsgrupper har även ställt upp i nationella rikstävlingar runt om i Sverige. Vi har sett fina resultat från flertalet grupper under året, gymnaster och tränare har upplevt mycket glädje kring tävlingsmomenten.

Kommunikation & sociala medier

Vi har jobbat vidare med att utöka kommunikationen via hemsida och sociala medier. Detta för att stärka föreningens position och etablera tydligare och mer effektiv kommunikation med både medlemmar och allmänheten. Vi har haft som mål att nå 500 följare på Facebook och 1000 följare på Instagram och det nåddes i december! SportAdmin har kommit med en ny funktion för föreningsutskick som gör att vi kan skicka ut lite snyggare mail med bilder mm som vi har använt mycket för utskick till medlemmar. På Facebook har vi mer allmän information och information om nya grupper. På Instagram är det bredare och mer innehåll. Där visar vi upp verksamheten mer.

Styrelsens slutord

Vi i styrelsen vill härmed tacka alla våra fantastiska medlemmar för året 2023. Vi har haft ett spännande år där vi har kunnat göra en stor utveckling av föreningen och ta flera steg framåt. Vi har kunnat anställa tre personer till kansliet. Föreningen har växt och vi blivit många fler tränare och gymnaster. Vi är stolta och glada över vår förening och vår förhoppning är att vi tillsammans kan skapa ytterligare ett inspirerande gymnastikår där god kamratanda och gymnastikglädje råder.