

Gösta Cup 2024

13-14 april

PM 2



Information

På vår hemsida goteborgsgymnasterna.se/gosta-cup/ hittar ni all information om tävlingen såsom tävlingsbestämmelser, PM, tider, startordning mm.

Tävlingsledare:

Felicia Cederström

Gostacup@goteborgsgymnasterna.se

079 310 19 19

Tävlingshall

Lundenhallen

Kärralundsgatan 3

416 56 Göteborg

Närmsta busshållplats är Lundenskolan, dit går buss 60. Det finns begränsat antal kostnadsfria parkeringar utanför hallen.

För publik

Inträde för publik kostar 80 kr för alla från 15 år och uppåt. Vi tar endast swish, informera gärna era grupper om detta.

Vi har en kiosk där vi säljer bl.a korv med bröd, kaffe, dricka, frukt, bullar och godis. Vi tar endast swish i kiosken också.

Tävlingsklasser & dagar

Lördag 13 april: Klass Nian, Klass Åttan, Klass Sjuan pool 1 & Klass Sjuan pool 2

Söndag 14 april: Klass Sexan pool 1, Klass Sexan pool 2, Klass Femman, Klass Fyran

Se lista på tider, förträningsschema & startordning för respektive klass på vår hemsida.

Ackreditering

Ackrediteringen är stationerad i entrén med märkt skylt. Vid ankomst (senast 1 timme innan tävlingsstart) anmäler ledaren truppen till ackrediteringen.

Följande ska också lämnas vid ackrediteringen:

- Ifyllda bedömningsunderlag i sex exemplar per gren
- Utdrag av pensum. OBS! Endast aktuella gymnaster i det ackrediterade laget ska stå på utdraget från Pensum, ej hela föreningen.
- Deltagarlista för samtliga gymnaster och ledare som ska delta under tävlingen. På deltagarlistan ska gymnasterna stå i samma ordning som på utdraget från Pensum.

[Länk till deltagarlista](#)

[Länk till bedömningsunderlag för nivå 9-6](#)

[Länk till bedömningsunderlag för nivå 4-5](#)

Omklädningsrum

Omklädningsrummen är märkta med lag-namn och delas av minst två trupper så tänk på att lämna utrymme i det fall ni delar rum med ett annat lag. Lämna ej värdesaker i omklädningsrummen under tävlingsdagen, det finns begränsat antal skåp en trappa upp där man kan låsa in värdesaker, då behöver man ta med eget hänglås. Varje ansvarig ledare ser till att sin trupp/förening plockar upp och städar efter sig i omklädningsrummet.

Uppvärmningshall

I anslutning till tävlingshallen ligger vår teknikhall som finns tillgänglig för att använda till uppvärmning. I hallen finns fasta redskap så som gropar, trampoliner och fasttrack. Vi vill därför be er att följa reglerna som finns i hallen, dessa sitter uppe på väggarna i hallen.

Ledarmöte

Ledarmöte hålls vid redskapsfunktionärernas bord i anslutning till trampettlandningen. Minst en ledare från vardera lag ska vara med på ledarmötet. Se tidsschema för vilken tid ledarmötet hålls för respektive klass.

Förträning

Enligt bifogat förträningsschema. Var noga med att hålla era tider under förträningen. Redskapsfunktionärer är behjälpliga med framplock av de redskap ni vill använda under förträningen men ni tränare är ansvariga att det blir rätt.

Defileringsordning

Defileringsordning sker med hela laget. Defileringsordning är efter startordning, lappar med defileringsordning kommer sitta uppe i hallen vid tävling. Tänk på att förbereda era gymnaster i god tid inför defileringsordningen.

Tävling

Se till att vara klara och vistas på inspringsytan två lag innan det är er tur, för att tävlingen ska kunna flyta på så smidigt som möjligt. Vartifrån inspring sker kommer vi visa under ledarmötet.

Prisutdelning & resultat

Direkt efter sista tävlingsframträdandet, i varje klass/pool, sätter sig gymnasterna lagvis på golvet för prisutdelning.

Klass Nian

Ingen resultatredovisning sker i hallen, under prisutdelning eller på internet. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster. Ledarna får feedbacklapp från domarna i samband med prisutdelningen.

Klass Åttan & Sjuan

Ingen resultatredovisning sker i hallen eller under prisutdelning. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster. Resultatlista skickas till ledarna efter avslutad tävling.

Klass Sexan, Femman & Fyran

En 1:a, en 2:a och en 3:a utses och tilldelas medaljer. Resterande lag blir 4:or. Det lag som fått högst slutpoäng sammanlagt i alla tre grenar utses till totalsegrare och tilldelas en pokal. Resultatlista skickas till ledarna efter avslutad tävling.

Musik

Musik ska skickas in på mail **senast 1 april** till gostacup@goteborgsgymnasterna.se

Ett mail per lag (dvs 1-3 låtar per mail, har flera lag samma musik skickas flera mail med samma låtar, men olika namngivna). Skriv förening, nivå och lagnamn i ämnesraden i mailet. Filerna ska vara namngivna enligt följande: startnummer.klass.lagnamn.redskap och vara i mp3 format.

Har vi inte fått in musik den 1 april så väljer vi tävlingsmusik åt er. Ta gärna med reservmusik om filen inte fungerar. Det är ej tillåtet med sång/text i musiken.

Domare

Domare samlas i domarrummet för domarmöte 1 timme innan tävlingsstart för respektive klass. För att komma till domarrummet går man upp för första trappan till vänster i entrén, går igenom glasdörren och direkt till första dörren på höger sida. Alla domare kommer få lunch och alternativen som finns att beställa skickas ut innan tävlingen av domaransvarig, Elin Amb, Elin@goteborgsgymnasterna.se

Redskap

Redskapsinformation lämnas in till redskapsansvarig inne i hallen **innan förträning**. Redskapsinformations-lappar finns länkade på vår hemsida, det kommer även finnas utskrivna på plats. Redskapsuppställningen är fast och ledaren ansvarar för att redskapen har rätt inställning.

Nivå 7-9 (lördag)

- Airtrack + 4 ansatsklossar
- Station från höjd – 2 ansatsklossar läggs upp i slutet på airtracken
- Station handstående fall (endast nivå 8-9)
- 32 fjädrar Eurogym trampett
- 32 fjädrar Dorado trampett
- 36 fjädrar Dorado trampett
- Mjuk "skoltrampett"
- Mattberg 90-120 cm (nivå 8-9) eller 120 cm (Sjuan)
- Förhöjd ansats till trampett – 4 ansatsklossar
- Hoppbord Eurogym
- Mjukt hoppbord Eurogym
- Lång plint 6 eller 7 delar
- Landningsbädd "Happy landing" som tillval

Nivå 4-6 (söndag)

- Tumblingolv LEG + 8 ansatsklossar
- 32 fjädrar Eurogym trampett
- 32 fjädrar Dorado trampett
- 36 fjädrar Dorado trampett
- 40 fjädrar Eurogym trampett
- Ansatsmatta
- Hoppbord Eurogym
- Landningsbädd "Happy landing" som tillval

Övrigt

Enhetlig klädsel gäller på tävlingen. Inget dräktkrav, t.ex. shorts och t-shirt eller linne och leggings går bra. Inget avdrag ges för skydd/bandage/tejp.

Ledare bär föreningskläder/sportlig klädsel, glöm inte att ta av lösa föremål som keps, smycken och väska när ni går ut på tävlingsgolvet med ert lag. Det går bra att tejpa örhängen.

Fotograf kommer finnas på plats. Kolla gärna med era gymnaster om det är någon som inte ska/får synas på bild.

Funktionärer bär mörkblå tröja med tryckt "funktionärer" på bröstet. Sjukvårdare finns på plats i anslutning till trampett- och airfloorlandning, de bär röd tröja.

Dokument

Tävlingsregler

- [Bedömningsreglemente Nivå 6-9](#)
- [Tävlingsbestämmelser Nivå 6-9](#)

- [Bedömningsreglemente Nivå 3-5](#)
- [Tävlingsbestämmelser Nivå 3-5](#)

Bedömningsunderlag

- [Bedömningsunderlag Matta & Hopp Nivå 6-9](#)
- [Bedömningsunderlag Fristående Nivå 6-9](#)

- [Bedömningsunderlag Trampett Nivå 3-5](#)
- [Bedömningsunderlag Tumbling Nivå 3-5](#)
- [Bedömningsunderlag Fristående Nivå 3-5](#)

Övriga dokument

Ni hittar följande dokument länkade på vår hemsida [HÄR](#)

- Lista på anmälda lag & uppdelning pooler
- Tider & startordning Klass Nian
- Tider & startordning Klass Åttan
- Tider & startordning Klass Sjuan pool 1
- Tider & startordning Klass Sjuan pool 2
- Tider & startorning Klass Sexan
- Tider & startordning Klass Femman
- Tider & startordning Klass Fyran
- Redskapsinformation Trampett Klass Nian, Åttan, Sjuan
- Redskapsinformation Airfloor Klass Nian, Åttan, Sjuan
- Redskapsinformation Trampett Klass Sexan, Femman, Fyran

Kontakt

Tävlingsledare Felicia Cederström, 0793-10 19 19

Vid frågor hör i första hand av er till: gostacup@goteborgsgymnasterna.se

Varmt välkomna & lycka till med förberedelserna!

