



GÖSTA CUP 2025
5-6 april

INBJUDAN/PM1



GF Göteborgsgymnasterna hälsar er varmt välkomna till Gösta Cup 2025!

Tävlingsdatum: 5-6 april

Tävlingshall: Lundenhallen, Kärralundsgatan 3, 416 56 Göteborg

Kontakt

Anmälan, information & alla dokument hittar ni på vår hemsida

<https://goteborgsgymnasterna.se/gosta-cup/>

Tävlingsansvarig

Felicia Cederström

Tavling@goteborgsgymnasterna.se

+46 79 310 19 19

Tävlingsklasser & genomförande

Tävlingsklasserna vi erbjuder är 9-4. Klasserna är uppdelade i grencuper: Trampett, Airfloor/tumbling och Fristående. Laget väljer själv i vilka grenar man vill delta i. Vid många anmälda lag i samma klass kommer lagen delas upp i pooler, varje pool är en tävling.

I klass 7 har vi en yngre och en äldre pool, i den äldre poolen (från 10 år) sker prisutdelning. Se mer information under prisutdelning.

OBS! I klass 9-7 genomförs tävling i matta/tumbling på luftgolv/airfloor.

Maxantalet gymnaster per trupp är 30 stycken, 6-18 gymnaster tillåtna per varv. Klasserna är öppna för flicklag, pojklag och mixlag där alla tävlar mot alla under samma förutsättningar. Antalet pojkar respektive flickor kan variera inom truppen.

Tävlingsbestämmelser hittar ni på vår förenings hemsida. De läses tillsammans med Svenska Gymnastikförbundets bedömningsreglemente senaste versioner.

Anmälan & avgift

Anmälan görs via vår hemsida senast den **23 februari**. Innan ni anmäler ert lag är det viktigt att läsa igenom tävlingsbestämmelserna och se till att ni gör anmälan till den klass som är bäst lämpad för just ert lag. Anmälningsavgiften är 300kr/lag/gren samt 85kr/gymnast.

Faktura skickas ut på mail till varje förening efter tävlingen. Strykningar efter sista anmälningsdag betalar hela anmälningsavgiften.

Prisutdelning

Prisutdelning enligt Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat & ceremonier

Klass Nian

Ingen resultatredovisning sker i hallen, under prisutdelning eller på internet. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster. Ledarna får feedback-lappar i samband med prisutdelningen.

Klass Åttan, Sjuan yngre

Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster. Ingen resultatredovisning sker i hallen. Resultatlista skickas till ledarna efter avslutad tävling.

Klass Sjuan äldre

En 1:a, en 2:a och en 3:a utses och tilldelas medaljer. Resterande lag blir 4:or och presenteras i bokstavsordning. Resultatlista skickas till ledarna efter avslutad tävling.

Klass Sexan, Femman och Fyran

En 1:a, en 2:a och en 3:a utses och tilldelas medaljer. Resterande lag blir 4:or. Det lag som fått högst slutpoäng sammanlagt i alla tre grenar utses till totalsegrare i mångkamp och tilldelas en pokal. Resultatlista skickas till ledarna efter avslutad tävling.

Domare

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening. Domarens utbildningsnivå skall spegla den nivå som föreningens anmälda lag skall tävla på.

Deltagande lag från förening:

1–3 = 1 domare/tyckare

4–5 = 2 domare/tyckare

6 och fler = 3 domare/tyckare

Det är det totala antalet lag från varje förening som räknas ihop och avgör antalet domare. En domare dömer samtliga pass under en tävlingsdag. Beroende på tillgång kan det hända att vissa domare får döma båda tävlingsdagarna. Anmäld domare kommer av arrangören att placeras för bedömning enligt behov, men vi försöker att ta hänsyn till önskemål där det är möjligt. Förening utan rätt antal domare debiteras en avgift på 2000 kr per saknad domare och lagen får tävla i mån av plats. En avgift på 2000 kr faktureras även om anmäld domare inte kommer till sitt domarpass (undantag vid sjukdom).

PM2

Skickas ut senast 4 veckor innan tävling.

Redskap

För nivå 7-9

- Airtrack + 5 ansatsklossar
- Station från höjd – 2 ansatsklossar läggs upp i slutet på airtracken (nivå 8, 7)
- Station handstående fall (nivå 9, 8)
- 32 fjädrar Eurogym trampett
- 32 fjädrar Dorado trampett
- 36 fjädrar Dorado trampett
- Mjuk "skoltrampett"
- Satsbräda (nivå 9)
- Mattberg 90-120 cm (nivå 9-8) eller 120 cm (nivå 7)
- Förhöjd ansats till trampett – 4 ansatsklossar
- Hoppbord Eurogym
- Plint 6 eller 7 delar
- Landningsbädd "Happy landing" som tillval

För nivå 4-6:

- Tumbling + 8 ansatsklossar
- 32 fjädrar Eurogym trampett
- 32 fjädrar Dorado trampett
- 36 fjädrar Dorado trampett
- Ansatsmatta
- Hoppbord Eurogym
- Landningsbädd "Happy landing" som tillval

För besökare

En entréavgift för besökare kommer att tas ut. Vi kommer att ha en kiosk där vi säljer enklare matalternativ och fika. Vi tar endast Swish.

Bilagor

[Tävlingsbestämmelser Gösta Cup 2025](#)

[Gymnastikförbundets Regionala tävlingsregler nivå 6-9](#)

[Gymnastikförbundets Regionala tävlingsregler nivå 3-5](#)

Varmt välkomna!

