

Tävlingsbestämmelser Gösta Cup 2025

För nivå 6-9 gäller: [Regionala tävlingsregler 6-9 | Svenska Gymnastikförbundet](#)

För nivå 4-5 gäller: [Regionala tävlingsregler 3-5 | Svenska Gymnastikförbundet](#)

Se nedan för undantag/förtydliganden

Klass	Nian	Åttan	Sjuan
Tävlingsform & bedömning	<p>Grentävling Airfloor, Trampett, Fristående Fast svårighetsvärde Öppen klass</p> <p>Bedömning efter: Regionala tävlingsregler nivå 6-9</p>	<p>Grentävling Airfloor, Trampett, Fristående Fast svårighetsvärde Öppen klass</p> <p>Bedömning efter: Regionala tävlingsregler nivå 6-9</p>	<p>Grentävling Airfloor, Trampett, Fristående Fast svårighetsvärde Öppen klass</p> <p>Bedömning efter: Regionala tävlingsregler nivå 6-9</p>
Ålder	Från 7 år och uppåt	Från 7 år och uppåt	Sjuan yngre: Från 7 år och uppåt Sjuan äldre: Från 10 år och uppåt
Antal gymnaster	Max 30st/lag 6-18 gymnaster/varv	Max 30st/lag 6-18 gymnaster/varv	Max 30st/lag 6-18 gymnaster/varv
Undantag/ Förtydliganden	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet/ger inga avdrag.	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet/ger inga avdrag.	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet/ger inga avdrag.

Klass	Sexan	Femman	Fyran
Tävlingsform & bedömning	<p>Grentävling, Mångkamp Tumbling, Trampett, Fristående Fast svårighetsvärde Öppen klass</p> <p>Bedömning efter: Regionala tävlingsregler nivå 6-9</p>	<p>Grentävling, Mångkamp Tumbling, Trampett, Fristående Svårighetsvärde med tak Öppen klass</p> <p>Bedömning efter: Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5</p>	<p>Grentävling, Mångkamp Tumbling, Trampett, Fristående Svårighetsvärde med tak Öppen klass</p> <p>Bedömning efter: Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5</p>
Ålder	Från 10 år och uppåt	Från 10 år och uppåt	Från 10 år och uppåt
Antal gymnaster	Max 30st/lag 6-18 gymnaster/varv	Max 30st/lag 6-18 gymnaster/varv	Max 30st/lag 6-18 gymnaster/varv
Undantag/ Förtydliganden	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet/ger inga avdrag.	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet/ger inga avdrag.	Skydd, bandage och tejp i valfri färg är tillåtet/ger inga avdrag.