



Verksamhetsberättelse 2024

GF Göteborgsgymnasterna

GF Göteborgsgymnasternas verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024-01-01 till 2024-12-31.

Styrelsen

Den nya styrelsen valdes på årsmötet och har sedan dess haft följande sammansättning:

Ordförande	Johanna Lindbom
Vice Ordförande	Pauline Blomqvist
Kassör	Pauline Blomqvist
Sekreterare	Åsa Åkesson
Ledamot	Sofia Andersson
Ledamot	Mohammad Alzouabi
Suppleant	Cilla Andersson
Suppelant	Lorena Silva (avgick)
Revisor	Per Thornadsson
Revisor	Lina Lövgren

Föreningens styrelse har protokollförda styrelsemöten en gång/månad som standard samt en utvecklingsdag tillsammans med kansliet. Möten sker som regel på vårt kansli men ibland sker möten även digitalt. Mellan mötena har styrelsen löpande diskussioner samt beslutsfattande tillfällen via Slack.

Kansliet

Felicia Cederström, tävlingsavsvarig, 100 %
Sofia Säljö, verksamhetschef, 100 %
Elin Amb, Teknik- och fystränare 50 %, föreningskonsulent 50 %
Amanda Ebanks, ansvarig barngymnastik, 100 %
Thea Björklund, träningsavsvarig, 75 %
Amanda Bergstén, ansvarig barngymnastik, 100 % (från december)



Samverkan & engagemang

Som förening vill vi vara aktiv i samverkan med andra föreningar, kommunen och andra aktörer. Vi deltar på brukarråd i Lundenhallen tillsammans med IOFF och har löpande kontakt med IOFF angående lokaler och event.

Vi deltar på de samverkansträffar som RF-SISU arrangerar där vi både träffar andra idrottsföreningar och träffar personal från RF-SISU. Vi har god kontakt med socialförvaltningen (föreningsstöd) både i centrum och nordost och deltar på deras lokala nätverksträffar. Socialförvaltningen arrangerar också tillfällen då föreningar har möjlighet att vara med och tycka till om olika saker eller träffa politiker.

Vi har löpande samverkan med Gymnastikförbundet Väst och andra gymnastikföreningar. Vi är anslutna till Idrottsklivet tillsammans med Svenska gymnastikförbundet.

Vi har nära kontakt med den anpassade grundskolan som ligger granne med oss i Gamla Lundensskolan. Vi har också fortsatt haft "prova på" för anpassade grundskolor samt anpassade gymnasieskolor från hela staden.

Vi har även detta år deltagit på idrottsskolan med Parasportförbundet.

Vi har utvecklat vårt arbete genom Idrottsklivet och har under 2024 haft 13 grupper i Lövgärdet, Bergsjön och Hammarkullen.



Arrangemang

Gösta cup

Gösta Cup är en trupp-tävling som föreningen arrangerar under våren varje år. Tävligen har i syfte att förbereda gymnaster, tränare och blivande domare för tävlingsarrangemanget. Det är i sin tur en tävling som ska utmana och bidra till glädje och gemenskap inom regionens föreningar. Tävligen erbjuder tyckarbedömning och domarbedömning. Det var närmare 1200 gymnaster, fördelat på ca 80 lag, som ska tävlade i truppgymnastik. Tävligen pågick en hel helg och gymnasterna tävlade i grenarna trampett, tumbling och fristående.

Julapan

Som avslutning av höstterminen arrangerar föreningen varje år Julapan. Julapan är en föreningsuppvisning där alla föreningens grupper får visa upp vad de har tränat på under terminen. Vi genomförde Julapan den 8 december i Partille Arena! Det var en otroligt fin dag då hela föreningen kunde samlas tillsammans för att avsluta terminen och året.

Läger

Under 2024 genomförde vi läger på alla lov. Till våra läger bjuder vi även in de barn som inte redan tränar hos oss. Under sommaren hade vi sommarläger v 25-32 (förutom v 30). Det var 200 barn som gick på våra ordinarie läger. Vi hade också en öppen lägervecka som var gratis.

Westpride

Vi deltog på Prideparaden tillsammans med RF-SISU och kommer att göra det även fortsättningsvis.

Vi genomförde också en uppvisning med regnbågstema i Lundenhallen som en del av Westpride.



Tränare

Sammanlagt under året 2024 har föreningen haft 319 stycken tränare, jämfört med 258 st under år 2023. Föreningen står för utbildningar hos Svenska gymnastikförbundet för de tränare som behöver vidareutbilda sig. Under 2024 har våra tränare gått 114 utbildningar hos Svenska gymnastikförbundet.

Vi har också haft en del interna utbildningar utifrån vad tränarna behöver på den nivån de är på. För gula tränare har vi jobbat på med "grundtränare-paketet".

Vi har mål att alla grupper ska ha tränare med rätt utbildning för den nivån som de är tränare för. Alla grupper ska ha minst en tränare som har utbildning:

Lila = Trupp D

Röd = Trupp C

Blå = Trupp B

Grön = Trupp A

Gul = Grundtränare (Internutbildning)

Grupper och medlemmar

Under året 2024 landade vi på 2308 medlemmar, jämfört med 1753 medlemmar 2024.

Vi skapar våra grupper utifrån Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. De nya grupperna är framförallt många fler gula och gröna grupper. Vi har fler para-grupper och fler grupper i utsatta områden. Vi har också kunnat starta några fler tävlingsgrupper.

Vi har jobbat med våra trivselregler för alla grupper och haft värdegrundsveckor med alla grupper.



Lokaler & redskap

Vi bedriver ungefär hälften av vår verksamhet i vår truppgymnastikanpassade hall i Lundenhallen. Utöver detta bedriver vi även verksamhet i skolidrottshallar i östra Göteborg. Från Lunden/Kålltorp/Björkekärr och ut till Gamlestaden/Kviberg/Kortedala. Vi har också verksamhet i tre av Göteborgs särskilt utsatta områden (Bergsjön, Hammarkullen och Lövgärdet).

Kansliet finns kvar på Prästgårdsängen 23. Det är 125 kvm stort och rymmer arbetsplatser för kanslipersonalen samt förvaring för dräkter och andra saker. Vi har också ett mötesrum där vi kan ha möten med tränare och även utbildningar.

Under 2024 har vi fortsatt investerat och utrustat Lundenhallen samt övriga hallar med redskap för att kunna bedriva fullgod verksamhet. Vi har köpt trampetter och landningsbäddar för att kunna arrangera rikstävlingar i truppgymnastik. Vi har köpt fler skol-trampetter och små airtracks så att det finns för gröna gymnaster som tränar utanför Lundenhallen.

Under hösten förberedde vi för att starta upp rytmisk gymnastik och det gjorde att vi behövde köpa in mattor till de hallar som vi ska använda och även handredskap för nybörjare.

Redovisningsbyrå

Löpande bokföring görs internt men Ludvig & co hjälper oss med löner, att rapportera arvoden till Skatteverket och bokslut.



Tävlingar

Föreningens alla tävlingsgrupper har under året ställt upp i flertal föreningstävlingar i region väst och i föreningens tävlingsarrangemang Gösta Cup. Våra äldsta tävlingsgrupper har även ställt upp i nationella rikstävlingar runt om i Sverige. Vi har sett fina resultat från flertalet grupper under året, gymnaster och tränare har upplevt mycket glädje kring tävlingsmomenten.

Kommunikation & sociala medier

Vi har jobbat vidare med att utöka kommunikationen via hemsida och sociala medier. Detta för att stärka föreningens position och etablera tydligare och mer effektiv kommunikation med både medlemmar och allmänheten. Vi har haft som mål att nå 600 följare på Facebook, 1500 följare på Instagram och 1000 på Tiktok vilket vi har uppnått! Vi har tagit fram en kommunikationsstrategi för att det ska vara tydligt för alla hur vi ska jobba med de olika kanalerna på ett strukturerat sätt.

Styrelsens slutord

Vi i styrelsen vill härmed tacka alla våra fantastiska medlemmar för året 2024. Vi har haft ett spännande år där vi har kunnat göra en stor utveckling av föreningen och ta flera steg framåt. Föreningen har växt och vi blivit många fler tränare och gymnaster. Vi är stolta och glada över vår förening och vår förhoppning är att vi tillsammans kan skapa ytterligare ett inspirerande gymnastikår där god kamratanda och gymnastikglädje råder.